

Actes entorn el dia mundial de la Salut Mental

06 oct | 18:30 h
5a edició "Porta la teva cadira"
Associació Esportiva Esport Femení Lleida
Parlem d'esport i superació amb professionals i testimonis.
📍 **Claustre de la Seu Vella**

07 oct | 10:00 h - 13:00 h
Sento, creo, expresso
INTRESS
Exposició d'art de la mà de persones amb un diagnòstic de salut mental.
📍 **Planta baixa de l'edifici Polivalent de la UdL**

07 oct | 18:00 h - 20:00 h
Celebració del Dia Mundial de la Salut Mental
Associació Salut Mental Ponent
Exhibició de teles, berenar, concert, taller de circ...
📍 **Plaça Sant Joan (Lleida)**

10 oct | Durant tot el dia
Sensibilització i recaptació.
Associació Salut Mental Ponent
Taules informatives i recaptació de donatius.
📍 **Plaça Sant Joan, CAP Prat Riba, Hospital Universitari Santa Maria, Departament de Salut**

10 oct | 9:30 h - 10:00 h
Parlem-ne 3.0
SRC Lleida i Ràdio UA1
Programa de ràdio 104.5 FM

10 oct | 12:00 h
Masterclass de Zumba
Servei de Rehabilitació Comunitària Lleida
a càrrec de Dancescape
📍 **IES Ronda**

10 oct | 13:00 h
Lectura del Manifest
Associació Salut Mental Ponent.
Lectura del Manifest de la salut mental
📍 **Plaça Sant Joan**

10 oct | 18:00 h
Artentivament
Associació Salut Mental Ponent.
Exposició d'art creat pel Club Social La Brúixola
📍 **Subdelegació del Govern a Lleida**

11 oct | 17:30
Taller de Neuroarquitectura Aplicada
Sant Joan de Déu Terres de Lleida i Llavors de Vinçle
📍 **Hospital Sant Joan de Déu Lleida**

11 oct | 19:00 h
Xerrada "Autoestima i por al canvi"
CDIAP ORUM Segrià - ORUM CENTER
Conèixer i intervenir en la nostra autoestima.
📍 **Sala de Juntes de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social**

13 oct | 18:00 h
Documental "DesNUDOS"
Sant Joan de Déu Terres de Lleida
Audiovisual que dona veu a les persones joves, però també les que acompanyen.
📍 **Universitat de Lleida. Ed. Transfronterer**

14 oct | 17:00 h - 19:00 h
"Mou peça per la salut mental"
CASJD TLL, SRC Lleida, SMP, FCVS, Fes Salut, altres...
Partida d'escacs
📍 **Hospital Universitari Santa Maria**

14 i 15 oct | Durant tot el dia
Voluntariat i Salut Mental: Eixamplem les mirades
Federació Catalana de Voluntariat Social
📍 **Universitat de Lleida, Ed. Transfronterer i format híbrid**

22 oct | Matí
Caminada per la salut mental
Associació Salut Mental Ponent.
📍 **Sortida des del Pavelló Onze de Setembre**

Setmana de la Salut Mental

Espectacle poètic visual "Art i salut mental"
ILERSIS i Companyia La Màxima.
Intervencions artístiques
📍 **Centres educatius del barri de Pardiniyes**

Pintures al carrer
CASJD-TLL i Cercle de Belles Arts
Pintures al carrer
📍

Visibilitzant lo invisible



Taula de Salut Mental
Lleida - Segrià