

LA PRIMERA VEGADA QUÈ?

Objectiu general

Donar un espai per poder parlar de les emocions i neguits que van lligats a les primeres experiències sexuals

Objectius específics

- Aprendre a identificar les emocions que van lligades a les primeres relacions de parella i les primeres experiències sexuals de cara a fer un posicionament personal
- Distingir entre amor, enamorament, atracció, desig
- Trencar estereotips relacionats amb la masturbació
- Donar a conèixer el petting com a opció per explorar la intimitat sexual amb un altra persona
- Aprendre a llegir el llenguatge corporal i a interpretar el llenguatge no verbal

Continguts

- Les primeres vegades
- El llenguatge corporal i el llenguatge no verbal en les relacions
- Sentiments, il·lusions, neguits, pors davant les primeres relacions sexuals
- Com es diu que si i com es diu que no a les primeres vegades
- La masturbació i el petting com a passos previs per conèixer el propi cos i el de l'altra persona

Durada del taller

55 minuts

Realitzat per

Àfrica Boncompte – psicòloga especialista en sexualitat del Servei de Salut Jove de l'Ajuntament de Lleida

PROMOCIÓ DE LES RELACIONS SALUDABLES

Objectiu general

Promoure les relacions de bon tracte entre adolescents i joves des d'una perspectiva de gènere.

Objectius específics

- Adquirir habilitats socials i eines per resoldre els conflictes de forma positiva.
- Detectar actituds i conductes violentes presents en la nostra societat.
- Descriure, analitzar i reflexionar sobre la visió de l'amor i dels estereotips de gènere que transmeten els contes tradicionals, les revistes destinades a un públic jove i adolescent, la publicitat, las series televisives, les pel·lícules i las cançons.
- Analitzar el fenomen de la violència masclista, reflexionant sobre les causes, las conseqüències i els diferents tipus amb els que es manifesta.
- Evidenciar i reflexionar sobre els propis mites de l'amor romàntic i estereotips de gènere que cadascú tenim interioritzats.

Continguts

- Estereotips de gènere
- Els mites de l'amor romàntic
- Les relacions abusives
- Les relacions de bon tracte.

Durada del taller

Entre 50 i 120 minuts depenent de la demanda del centre

Realitzat per

Centre d'Informació i Atenció a les Dones - Regidoria de Drets Civils, Cooperació i Igualtat (Ajuntament de Lleida)

Plaça dels Fanalets de St. Jaume, s/n - 25002 Lleida

973 700 461 - politiquesigualtat@paeria.cat

LA CAIXA D'EINES

Objectiu general

Potenciar conductes lliures i saludables a través d'un espai de reflexió en vers la sexualitat i l'afectivitat i situacions, en les que el consum de tòxics està vinculat a la presa de decisions.

Objectius específics

- Empoderar a la persona en la seva capacitat i llibertat d'escollir
- Fomentar el pensament crític en relació a les conductes de risc
- Afavorir la presa de decisions saludables
- Enfortir l'autoestima

Continguts

- Mites sobre afectivitat i sexualitat que poden influir sobre l'autoestima
- Mites sobre la relació entre el consum de tòxics i la sexualitat
- La comunicació eina necessària en qualsevol relació
- Valoració personal i/o grupal de les decisions que ens posen en risc i/o ens proporcionen benestar

Durada del taller

60 minuts

Realitzat per

Associació AntiSida de Lleida
Lluís Besa, 17 baixos 25002 Lleida
973 26 11 11 · Fax 973 28 81 69
joves@antisidalleida.org
www.antisidalleida.org

PARLEM DE DIVERSITAT SEXUAL I DE GÈNERE

Objectiu general

Descobrir conceptes relatius a la diversitat sexual i de gènere per tal de parlar-ne, així com trencar estereotips i mites sobre les persones LGBTI.

Objectius específics

- Exposar els conceptes i els termes necessaris per a entendre la diversitat sexual i de gènere. Aclarir-los i resoldre'n dubtes.
- Reflexionar sobre com la normativitat condiona els nostres processos de socialització i la manera com entenem aquesta diversitat.
- Aprendre a diferenciar entre l'orientació sexual, la identitat de gènere, l'expressió de gènere i els nostres cossos.
- Trencar estereotips sobre les persones LGBTI i les seues sexualitats.

Continguts

- Processos de socialització i aprenentatges de gènere.
- Què entenem per diversitat sexual i de gènere?
- Estereotips i discriminacions LGBTI-fòbiques.
- La sexualitat de les persones LGBTI.

Durada del taller

60 minuts

Realitzat per

Associació Colors de Ponent
C/ Lluís Besa, núm. 17 (baixos). 25001 Lleida
688 96 28 06 · educacio@colorsdeponent.cat

Aquest taller té un cost econòmic que haurà d'assumir el centre educatiu que el vulgui sol·licitar.