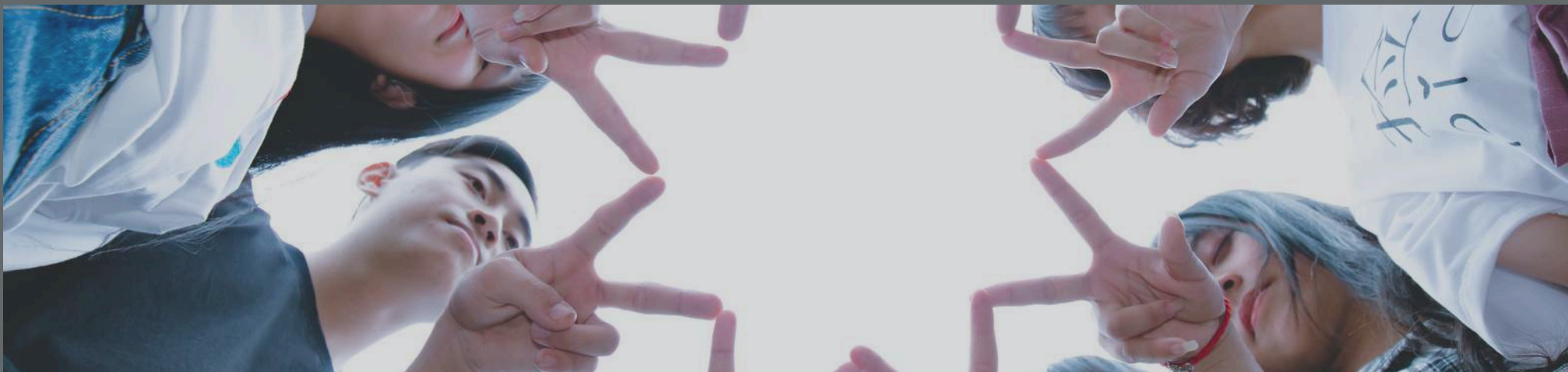




OBSERVATORI JOVES SALUT I BENESTAR

JOVES DE 15-16 ANYS



"Resultats Qüestionari Planet Youth 2024" FACTORS DE PROTECCIÓ

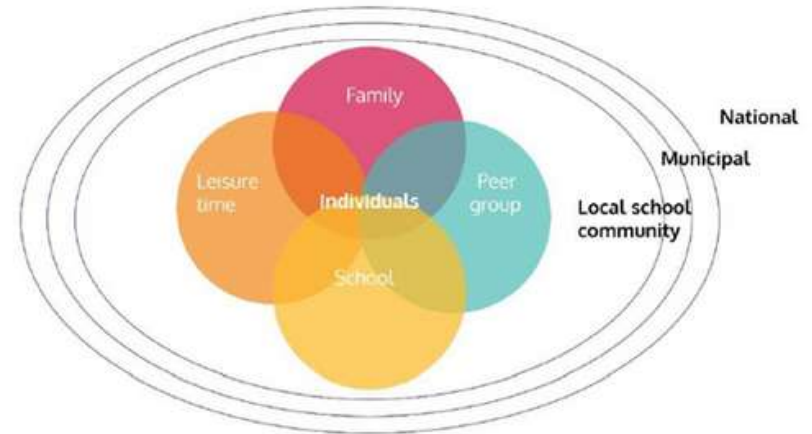


Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida



Los 5 Principios guía del Modelo Islandés de Prevención

1

Aplicar un enfoque de prevención primaria diseñado para mejorar el entorno social.

3

Involucrar y empoderar a los miembros de la comunidad para que tomen decisiones prácticas utilizando diagnósticos y datos locales, accesibles y de alta calidad.

2

Enfatizar la acción comunitaria y adoptar las escuelas públicas como el centro natural de los esfuerzos de la colonia/área para apoyar la salud, el aprendizaje y el éxito en la vida de niños y adolescentes.

4

Integrar investigadores, legisladores, profesionales y miembros de la comunidad en un equipo unificado dedicado a resolver problemas complejos del mundo real.

5

Equilibrar el alcance de la solución con el alcance del problema, incluido el énfasis en la intervención a largo plazo y los esfuerzos para reunir los recursos comunitarios adecuados.

FAMÍLIES

Element clau des del moment 0

CENTRES EDUCATIUS

Complicitat necessària per desenvolupar gran part de les accions amb infants, adolescents i joves

PROFESSIONALS ESPECIALISTES (SANITARIS, LLEURE,...)

Complementaris a moltes accions educatives i agents detectors i derivadors a altres recursos

COSSOS DE SEURETAT

Figura mediadora i educativa amb el col·lectiu amb el qual volem intervenir

ADMINISTRACIÓ LOCAL REPRESENTANTS POLÍTICS TÈCNICS/QUES MUNICIPALS

Essencials per tenir una visió unificada de cap a on volem anar i com ho volem fer

CIUTADANIA I MITJANS DE COMUNICACIÓ

No es poden deixar de banda i cal fer molta pedagogia per aconseguir la seva implicació

ENTITATS SOCIALS, JUVENILS I ESPORTIVES

Potencialment molt importants per generar més impacte en el col·lectiu infantil i juvenil

SECTOR DEL LLEURE I OCI NOCTURN

Imprescindibles com espais propis de socialització de la gent jove

TREBALL COMUNITARI



DADES PARTICIPACIÓ

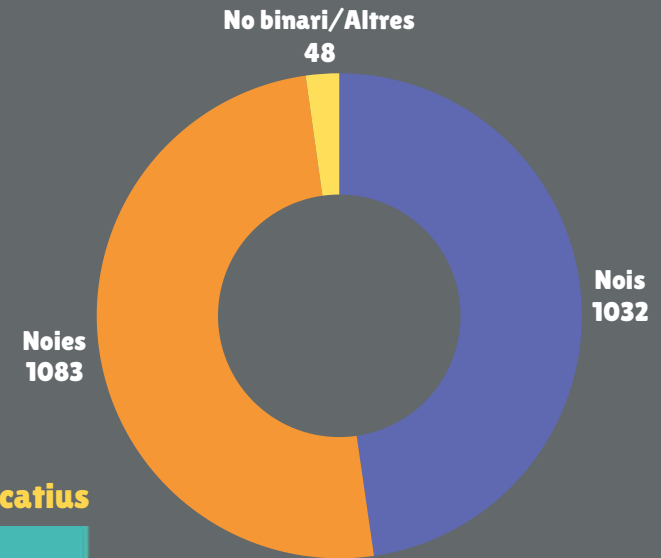
OBJECTIU

Una enquesta per conèixer les condicions de salut i benestar de la joventut de Lleida per poder anticipar-se i prevenir

RECOLLIDA DE DADES

El qüestionari on line es va passar durant els mesos de febrer a maig de 2024 a alumnat de 4t ESO, 1r BATX i 1r CFGM

2.163 alumnes – 22 centres educatius



		Chicas	Chicos	No binario u otro*	Total
2024	Lleida	1 083	1 032	48	2 163
2022	Lleida	952	762	55	1 769
2019	Lleida	838	748	0	1 586

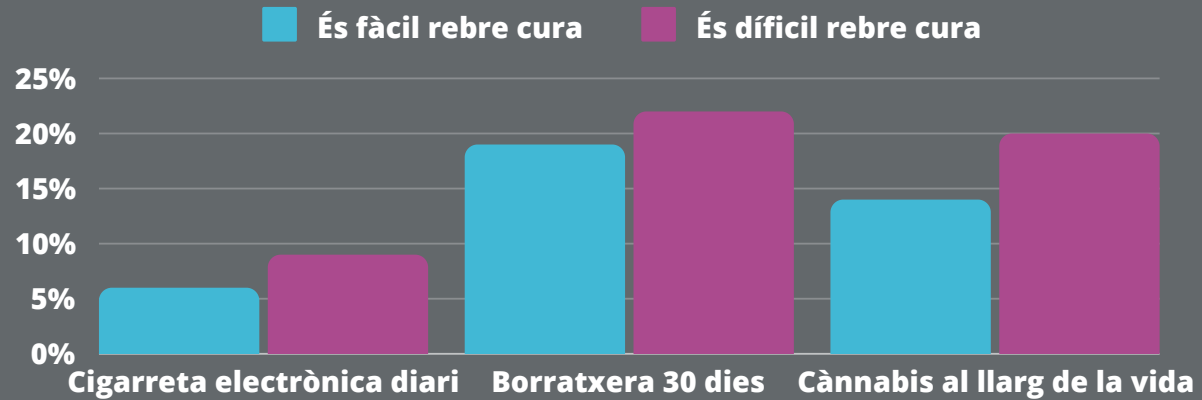
FACTORS DE PROTECCIÓ

Circumstàncies o situacions personals, familiars i socials que redueixen les probabilitats que una persona pugui patir una situació problemàtica en relació a determinades conductes.



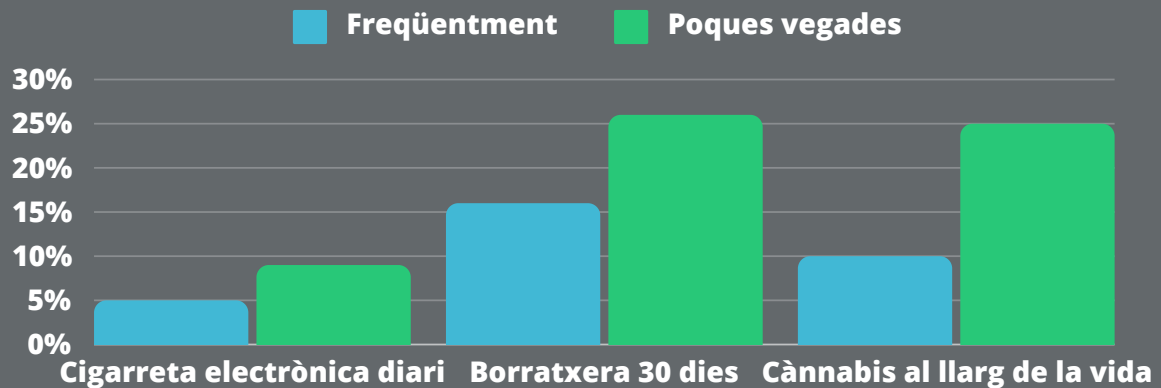


IMPACTE QUE GENERA LA PERCEPCIÓ DE REBRE CURA I ESTIMA EN ELS CONSUMS DE DROGUES



*Les dades indiquen que quan els/les joves perceben rebre cura i estima per part de la família, els percentatges de consum de drogues són més baixos.

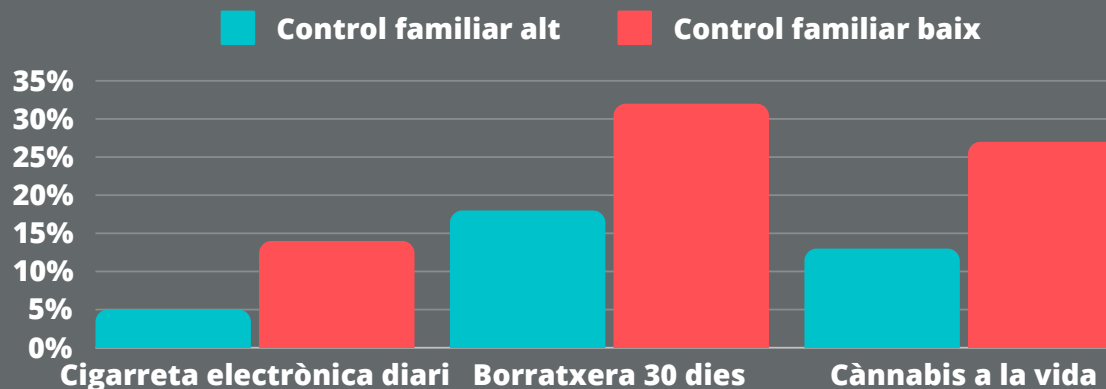
IMPACTE QUE GENERA PASSAR TEMPS AMB FAMÍLIA EN EL CONSUM DE DROGUES



*S'identifica que si passen freqüentment temps amb família els consums són menys elevats, sobretot en alcohol i cànnabis.

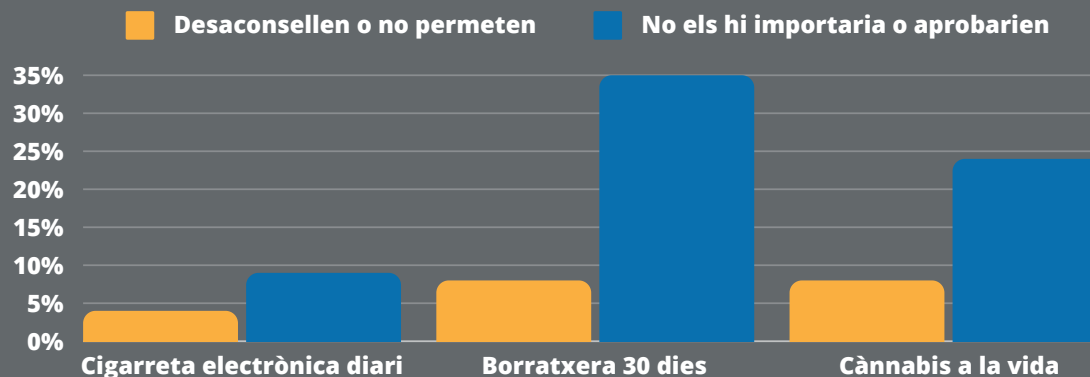


IMPACTE QUE GENERA EL CONTROL PARENTAL (SABER ON ESTAN PER LA NIT) EN EL CONSUM DE DROGUES



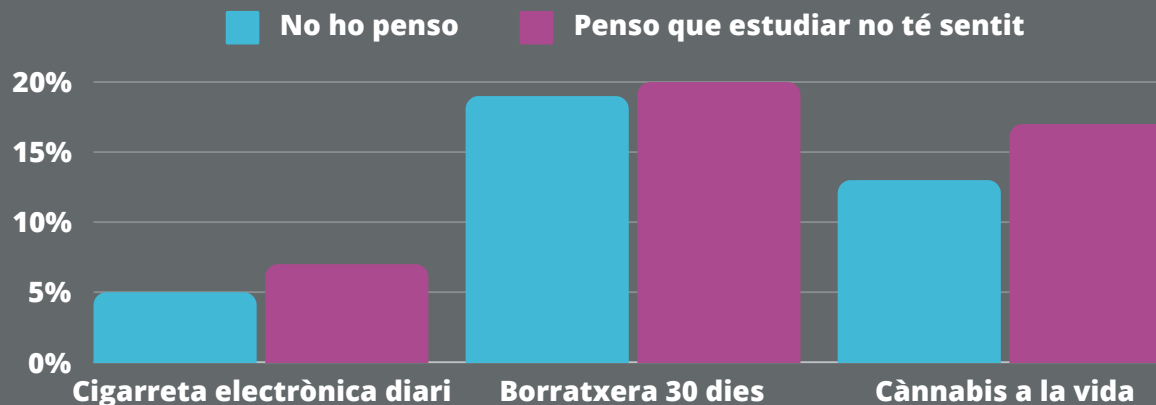
*S'identifica que quan el control parental és alt els consum de drogues són molt més baixos.

IMPACTE QUE GENERA EL POSICIONAMENT DE LA FAMÍLIA DAVANT EL CONSUM DE DROGUES, EN AQUESTS CONSUMS



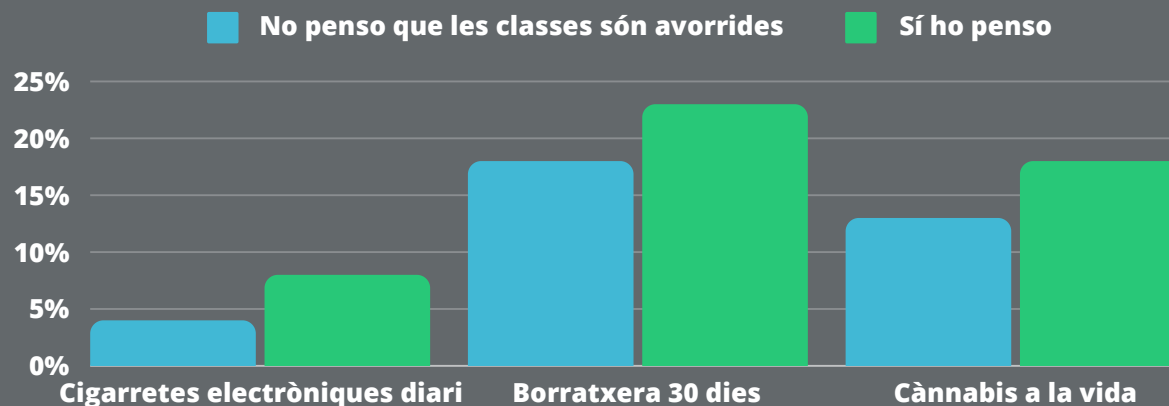
*Les dades demostren que si la família desaconsella o no permet el consum de drogues, els percentatges de consum són significativament més baixos.

IMPACTE QUE GENERA PENSAR QUE ESTUDIAR NO TÉ SENTIT EN EL CONSUM DE DROGUES



*Les dades demostren, encara que la diferència no és tan elevada, que pensar de manera positiva en els estudis fa que consumeixin menys drogues.

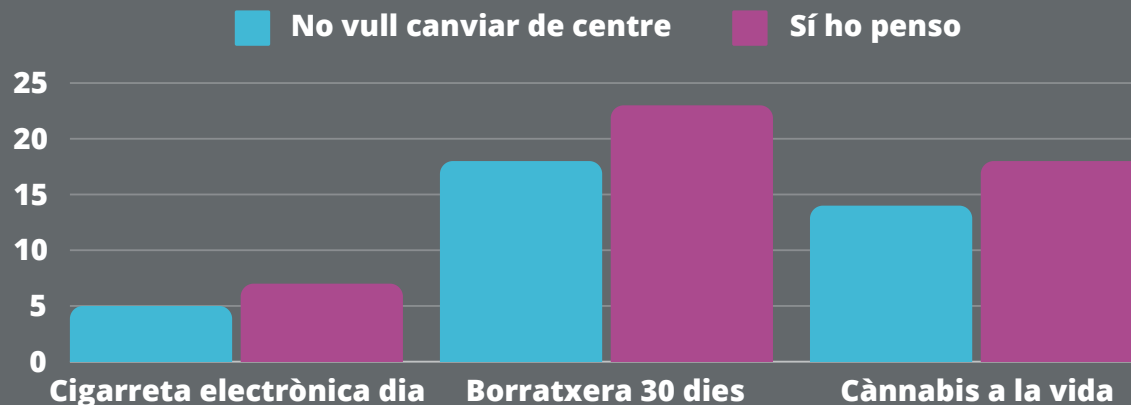
IMPACTE QUE TÉ PENSAR QUE LES CLASSES SÓN AVORRIDES EN EL CONSUM DE DROGUES



*Les dades demostren que avorrir-se a les classes fa que el consum de drogues sigui més elevat.

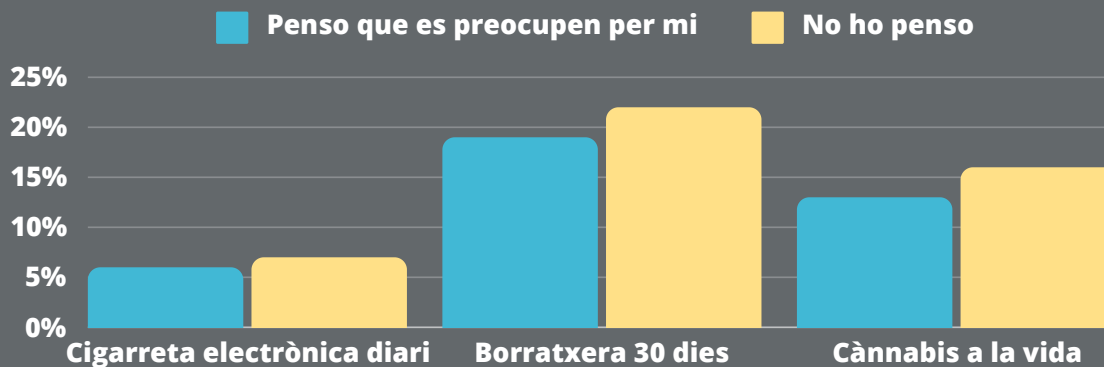


IMPACTE EN EL CONSUM DE DROGUES DEL FET DE VOLER CANVIAR-SE DE CENTRE EDUCATIU



*Les dades demostren que no estar a gust al centre educatiu, o pensar en canviar -se, fa que els consums de drogues siguin més elevats.

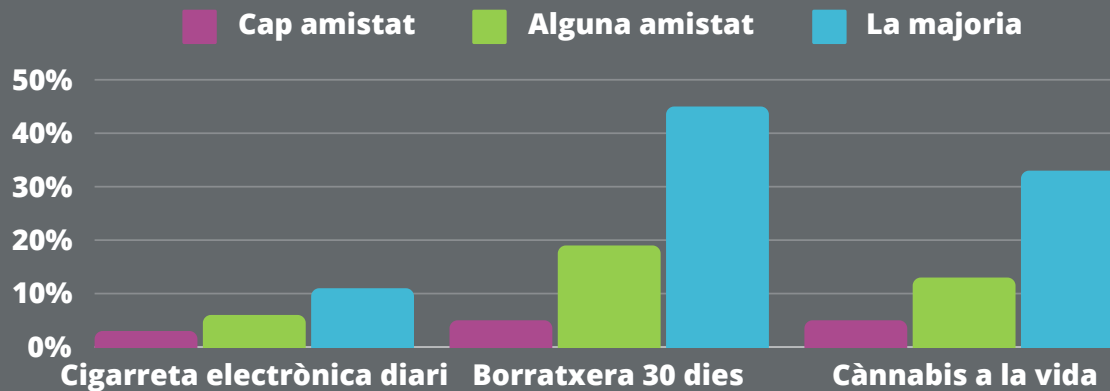
RELACIÓ ENTRE EL CONSUM DE DROGUES I PENSAR QUE ELS ADULTS DE L'INSTITUT ES PREOCUPEN PER MI



*Les dades demostren que si el jove es sent recolzat pels referents del centre educatiu els consums de drogues són més baixos.

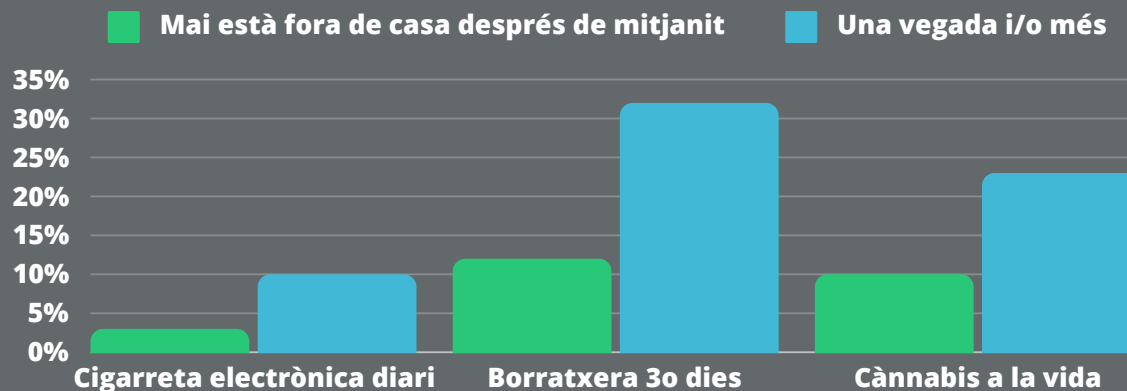


IMPACTE QUE GENERA QUE LES AMISTATS S'EMBORRATXIN ALMENYS UN COP AL MES



*Les dades demostren que tenir amistats que s'emborratxen almenys un cop al mes, augmenta el consum de drogues, sobretot en alcohol i cànnabis. Si cap amestat consumeix, els consum de drogues són molt baixos.

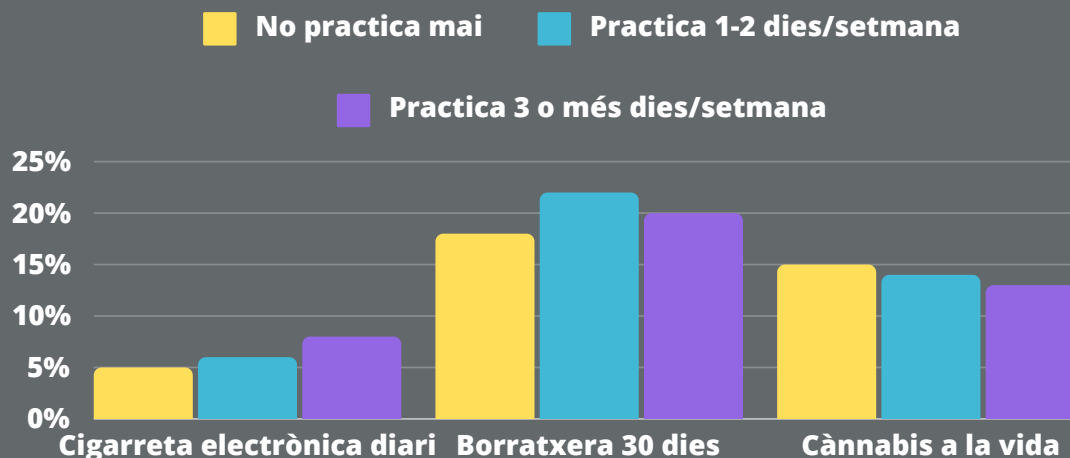
IMPACTE QUE GENERA EN ELS CONSUMS EL FET D'ESTAR FORA DE CASA DESPRÉS DE LA MITJANIT



*Les dades demostren que estar fora de casa després de les 00h fa que els consums de drogues siguin més elevats, sobretot en alcohol i cànnabis. Si estan a casa abans de les 00h, els consum són més moderats.

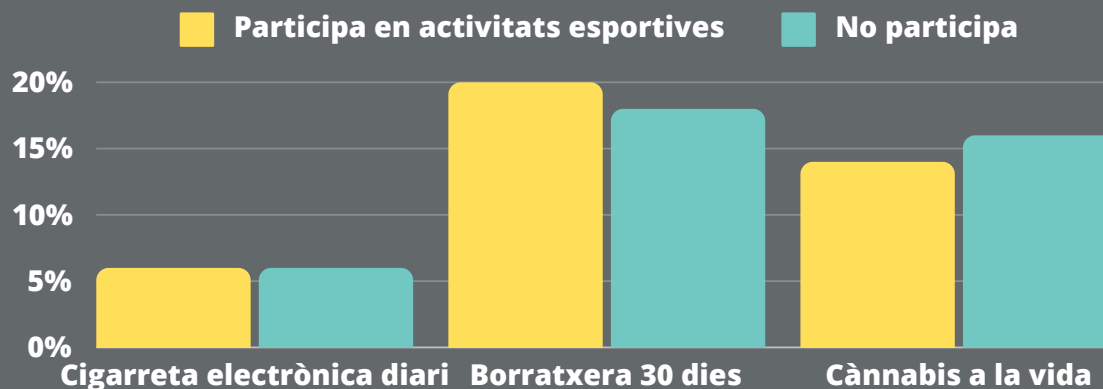


IMPACTE QUE GENERA PRACTICAR ESPORT EN UN CLUB/EQUIP EN ELS CONSUMS DE DROGUES



*Les dades demostren que, contràriament a l'esperat, les persones que practiquen esport fumen i s'emborratxen més que les no el practiquen. En el cas del cànnabis, hi ha més consum per part de les persones que no fan esport.

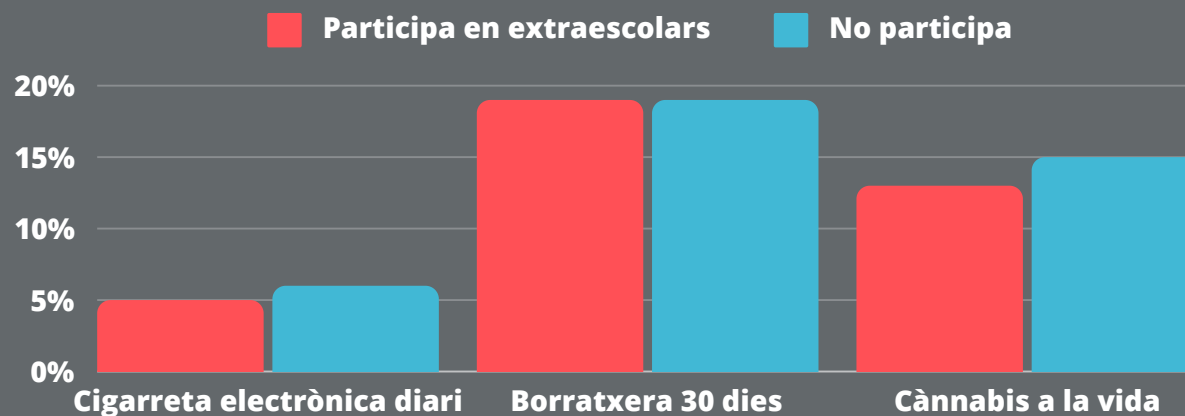
IMPACTE QUE GENERA PARTICIPAR EN ACTIVITATS ESPORTIVES AMB UN ADULT FORA DE L'HORARI DE CLASSES



*Les dades demostren que els consums de cànnabis són més baixos en persones que participen en activitats esportives. Per contra, hi ha més borratxeres en persones que practiquen esport. No hi ha diferències en el cas de cigarretes electròniques.



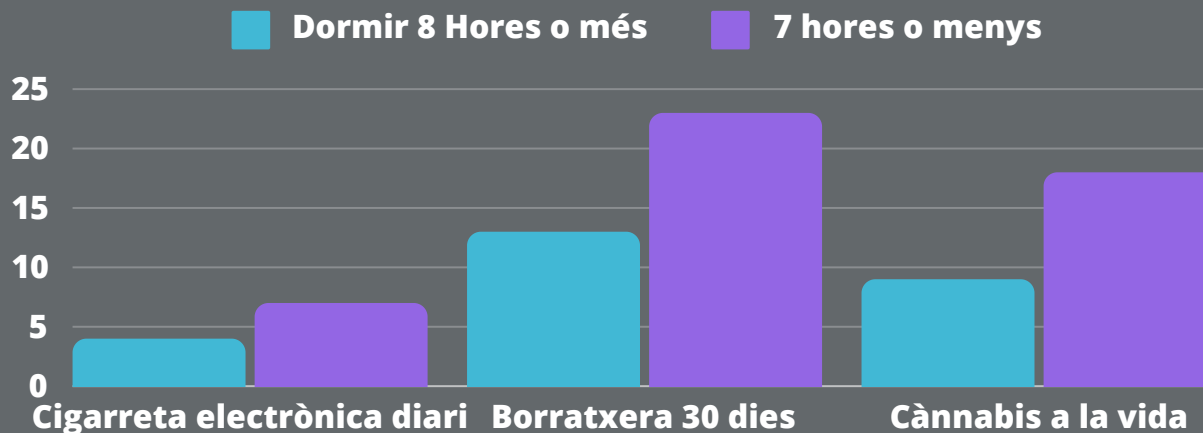
IMPACTE QUE GENERA PARTICIPAR EN ACTIVITATS EXTRAESCOLARS (NO ESPORTIVES) EN EL CONSUM DE DROGUES



*Les dades demostren que els percentatges de consum de cigarretes i cànnabis són més baixos en les persones que participen en activitats extraescolars, però el percentatge s'igualava en el cas del consum d'alcohol.

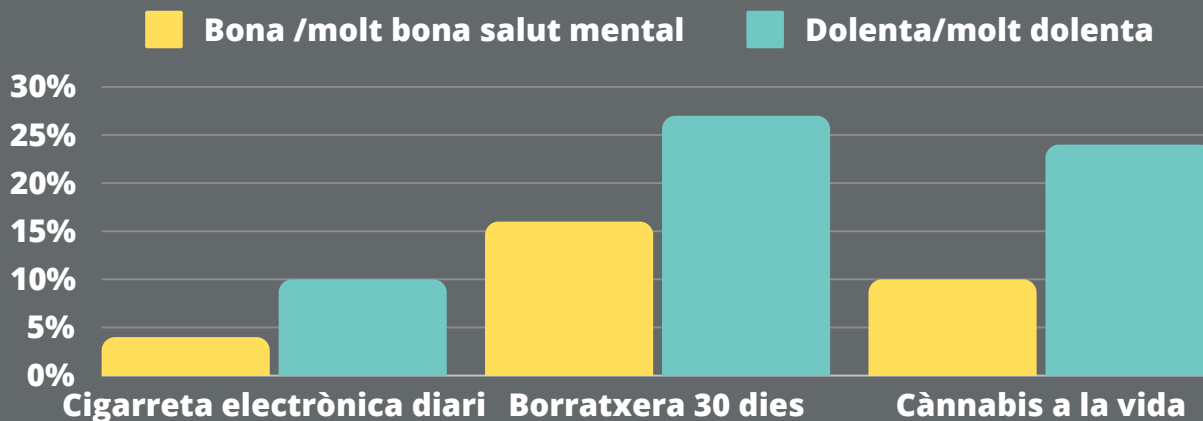


IMPACTE QUE TÉ EL DESCANS EN EL CONSUM DE DROGUES



*Les dades demostren que els percentatges de consum de drogues són més alts si dormen 7 hores o menys. A mes descans, menys consum.

IMPACTE QUE TÉ LA PERCEPCIÓ DE LA PRÒPIA SALUT MENTAL EN EL CONSUM DE DROGUES



*Les dades demostren que a pitjor percepció de la pròpia salut mental, més consum de drogues.

FACTORS DE PROTECCIÓ



**BENESTAR
EMOCIONAL**

REBRE CURA I ESTIMA



HORES DE SON



**FAMÍLIA
DESCANS
CENTRE EDUCATIU
ACTIVITATS
EXTRAESCOLARS
US PANTALLES**

**ACTIVITATS
EXTRAESCOLARS
I ESPORTIVES**



**PREOCUPACIÓ ADULTS
DEL CENTRE EDUCATIU**

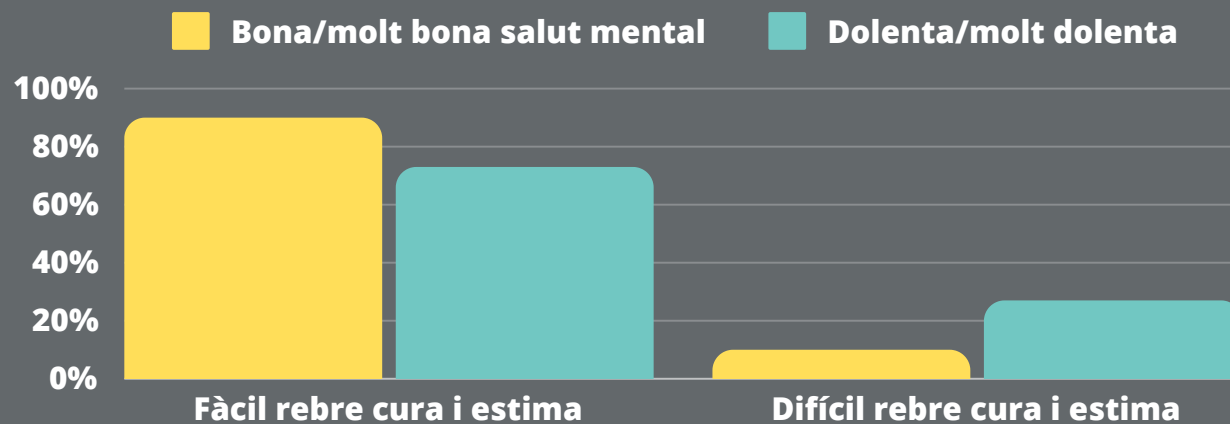


ÚS DE VÍDEOJOCs I XXSS



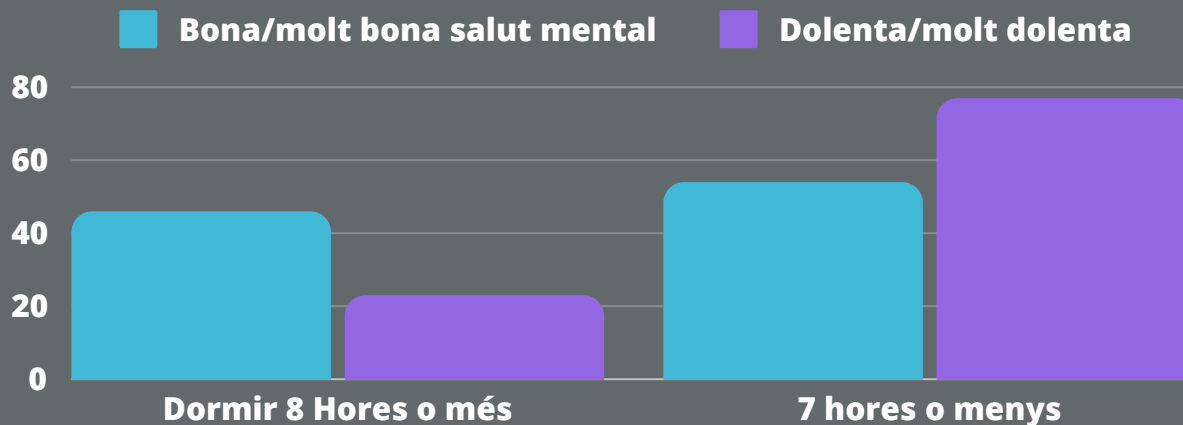


IMPACTE QUE GENERA EN LA SALUT MENTAL EL FET DE PERCEBRE CURA I ESTIMA PER PART DE LA FAMÍLIA



*Les dades demostren una millor salut mental si hi ha la percepció de rebre cura i estima per part de la família.

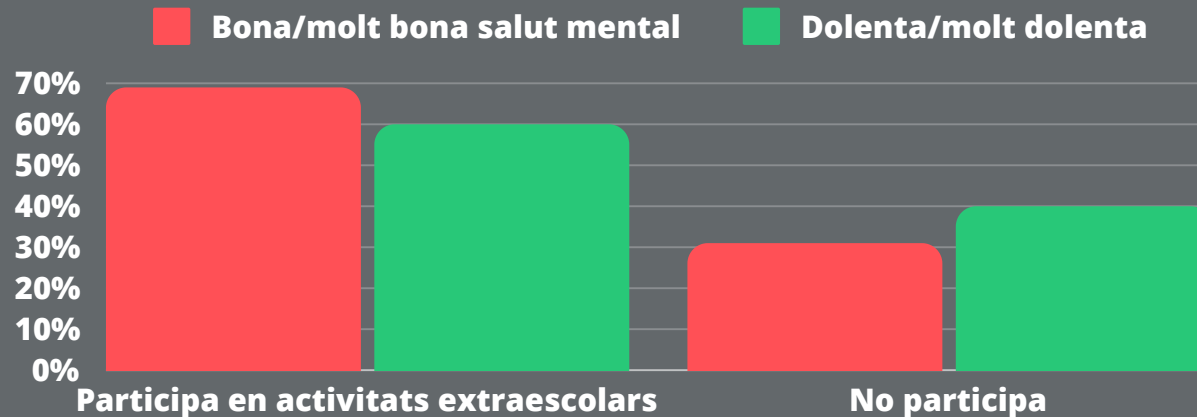
IMPACTE QUE GENERA EL DESCANS EN LA PERCEPCIÓ DE LA SALUT MENTAL



*Les dades demostren que dormir menys hores fa que la percepció de la salut mental sigui dolenta o més dolenta.

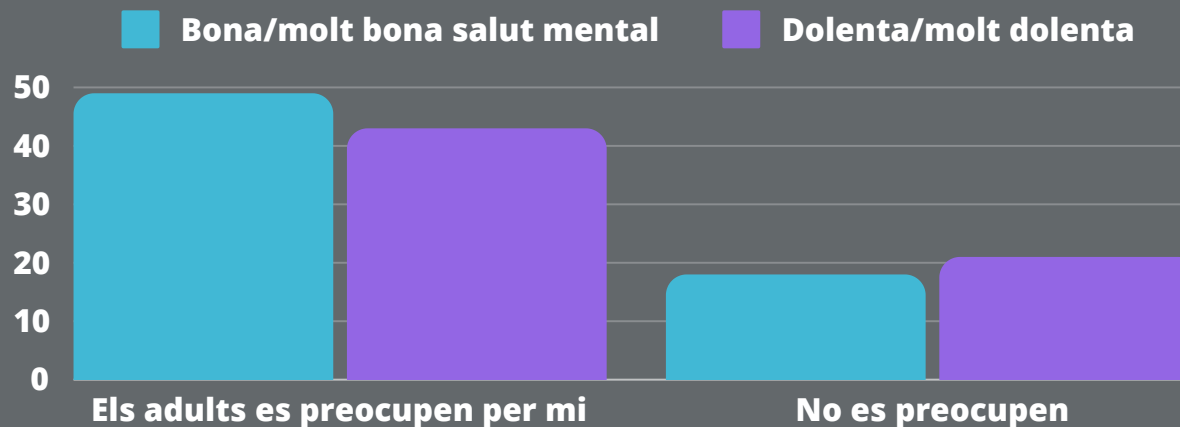


IMPACTE QUE GENERA LA PARTICIPACIÓ EN ACTIVITATS EXTRAESCOLARS ORGANITZADES EN LA PERCEPCIÓ DE LA SALUT MENTAL



*Les dades demostren que participar en activitats extraescolars millora la percepció de la salut mental.

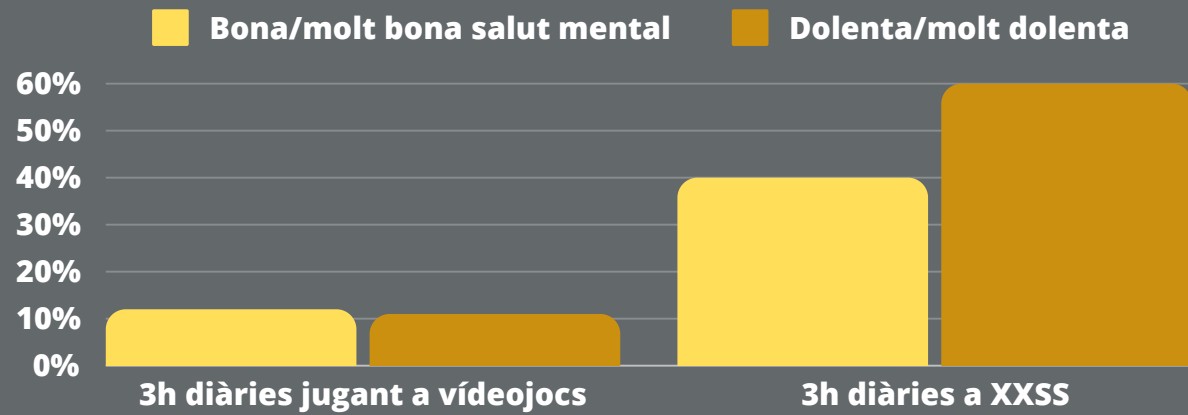
IMPACTE DE PERCEBRE QUE ELS ADULTS DEL CENTRE EDUCATIU ES PREOCUPEN PER MI EN LA PERCEPCIÓ DE LA SALUT MENTAL



*S'observa en les dades que qui percep que els adults del centre educatiu es preocupen per ell/ella, té indicadors de salut mental més positius.

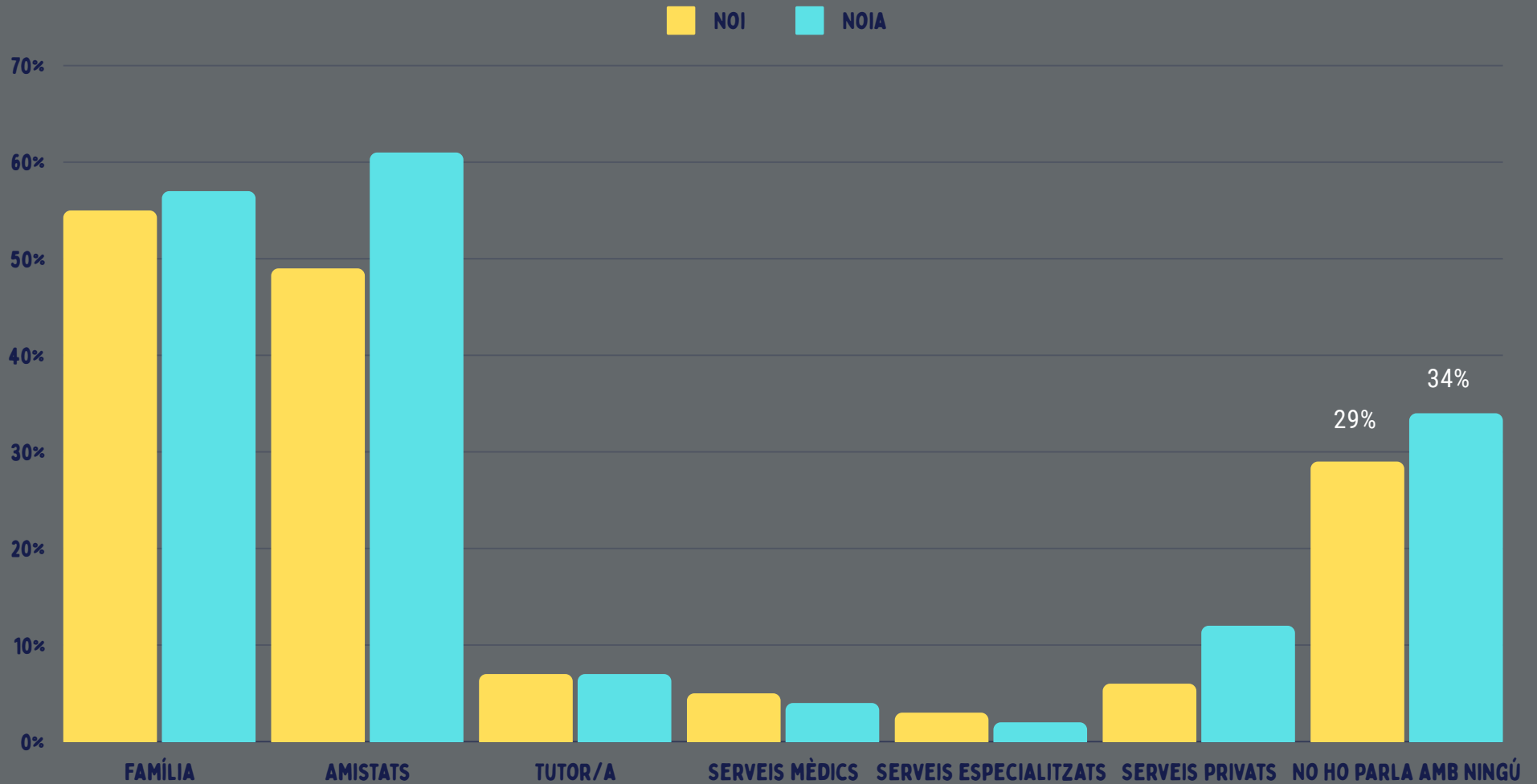


IMPACTE QUE GENERA L'ÚS DE VÍDEOJOCOS I XXSS EN LA PERCEPCIÓ DE LA SALUT MENTAL



*S'observa que empitjora la percepció de la salut mental quan es fa un ús de XXSS. Poca diferència en el cas de videojocs.

A QUI DEMANEN AJUDA?



Àrea de prevenció i intervenció en addiccions
Regidoria de Salut Pública
973 700 631
<http://salutpublica.paeria.cat>

